

Cahier d'activités

Giuseppe et le fantôme de l'hiven



Giuseppe et le fantôme de l'hiver

Un programme de 4 courts-métrages

Frissons, tremblements, coeur qui bat à toute vitesse, voici quelques manifestations de la peur. La peur c'est tout à fait humain et normal, c'est même l'une de nos émotions primaires avec la joie, la tristesse, le dégoût, la colère et la surprise. Elle peut être utile et positive, notre corps nous indique qu'il y a peut-être un danger et qu'il faut être prudent. Mais parfois elle nous paralyse et nous empêche de faire des choses ou de rencontrer de nouvelles personnes.

A travers ces 4 histoires tu apprendras que apprivoiser ses craintes et ses peurs te permettra de vivre de superbes aventures. Sortir de son quotidien, passer à l'action, demande une bonne dose de courage et n'est jamais facile, mais toujours gratifiant! Encore plus si tu le fais entouré de tes ami.e.s!

Comme Giuseppe et les petites créatures à fourrure, prend ton courage à deux mains, va voir au delà de la montagne et de la forêt et trouve des nouvelles pistes et idées pour solutionner les petits et grands problèmes.



Tu trouveras dans ce cahier les activités suivantes:



Le Petit Oiseau et l'Écureuil

Découvre les personnages Apprends-en plus sur les écureuils Colorie l'écureuil



Le Petit Oiseau et la Feuille

Aide le petit oiseau à suivre la feuille ! Reconnais les animaux et relie-les à leurs empreintes



Les fruits des nuages

Mais qu'est-ce donc qu'une danse rituelle? Aide les créatures à trouver le chemin jusqu'à leur nourriture



Le poster du filmDécore ta chambre



Giuseppe et le fantôme de l'hiver

Apprends-en plus sur l'hibernation Numérote les flocons du plus petit au plus grand



Aiguise ton oeil

Suis les points pour former le fantôme de l'hiver Relève les 7 différences



Biscuits et balade

Recette de biscuits hérissons Découvre le sentier didactique de la châtaigneraie



Voyage en Europe

Compte les feuilles mortes tombées sur Giuseppe Un peu de géographie Replace les drapeaux dans les pays

Le Petit Oiseau et l'Écureuil

Suisse 2014

Dessin

L'histoire en quelques mots

C'est l'automne. Un petit oiseau noir vient arroser sa feuille accrochée au bout d'une branche. Soudain, un écureuil lui vole son arrosoir pour arroser le gland qui lui servira de provision pour l'hiver. C'est le début d'une course-poursuite passionnante dans la forêt.

Les personnages





Le Petit Oiseau

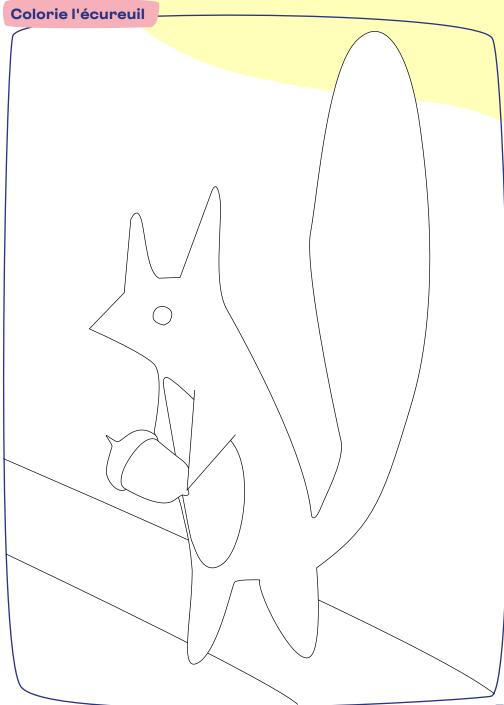
L'Écureuil

Le savais-tu?

Les écureuils et leurs provisions

Les écureuils n'hibernent pas. La saison froide ne leur offre cependant guère de nourriture. C'est pour cela qu'ils s'approvisionnent à l'automne. Ils récoltent des pommes de pins et des noisettes. Cellesci sont enterrées dans le sol, souvent au pied d'un arbre. Dans son nid, appelé hotte, l'écureuil n'emmagasine pas de nourriture.

Pendant l'hiver, l'écureuil consomme ses réserves. Mais il ne retrouve pas toutes ses cachettes. Du gaspillage dans la nature? Que nenni! Lorsqu'un écureuil a oublié les graines d'un arbre, de jeunes arbres pousseront plus tard. Ainsi, les acrobates de la forêt plantent involontairement des arbres sur lesquels leurs lointains descendants s'exerceront un jour.



Le Petit Oiseau et la Feuille

Suisse 2012

Relie

L'OISEAU

Reconnais les animaux et leurs empreintes!

L'histoire en quelques mots

Sur une branche dénudée s'accroche encore une feuille dorée. Un souffle de vent et la voilà emportée à travers la blanche forêt hivernale. Aussitôt un oisillon s'envole et se lance joyeusement à sa poursuite. Mais un renard s'en lèche déjà les babines.

Jeu

Aide le Petit Oiseau à suivre la Feuille!





République Tchèque

L'histoire en quelques mots

Les fruits des nuages

Dans une clairière au milieu d'une forêt vit une communauté de petites créatures à fourrure. De temps en temps, des fruits orange vif tombent du ciel. Ils sont reçus par les créatures avec des danses de joie, parce qu'ils leur servent de nourriture et de source de lumière.

Mais, quand les fruits n'apparaissent plus et que la faim grandit, l'une des créatures décide de chercher de la nourriture. Au lieu d'attendre plus longtemps, elle prend son courage à deux mains et s'aventure dans la sombre forêt. Elle découvre alors le « trésor » au-delà de l'obscurité menaçante et décide de le partager avec les autres.

Les personnages



Le savais-tu?

Les danses rituelles

As-tu remarqué que les petites créatures dansent lorsque les fruits apparaissent?

Plus elles dansent, plus ces boules de lumière tombent du ciel....C'est ce qu'on appelle une danse rituelle, une pratique qui existe depuis la préhistoire! La danse nous transporte hors de notre conscience, permet la communication avec la nature et est empreinte d'un caractère magique.

Dans beaucoup de cultures, les êtres humains ont recours à des danses rituelles pour invoquer la pluie ou le soleil ou alors pour célébrer des événements importants de la vie.

Jeu

Aide les créatures à rejoindre la nourriture. N'oublie pas dessiner leurs petites boules lumineuses en cours de route pour qu'ils puissent retrouver leur chemin.





















Giuseppe et le fantôme de l'hiver

Suisse France 2022

L'histoire en quelques mots

Giuseppe est un petit hérisson qui n'a qu'un rêve, celui de voir la neige. Mais attention, quand le froid arrive, gare au fantôme de l'hiver! On dit qu'il sort de ses montagnes pour attraper les petits hérissons qui ne voudraient pas hiberner...



Le savais-tu?

Comment se passe une hibernation.

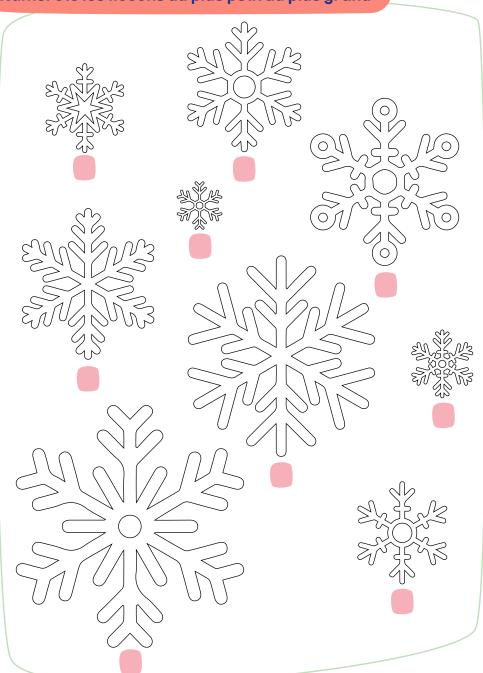
A l'approche de l'hiver, la baisse des températures oblige les animaux sauvages à s'adapter. Le froid n'est pas le seul problème; il faut aussi trouver de la nourriture. Le hérisson a bien du mal à trouver les limaces, chenilles et fruits dont il se régale pendant les beaux jours, donc il va dormin jusqu'à leur retour.

Mais hiberner exige une bonne préparation. La priorité est de s'aménager un petit chez soi bien confortable et augmenter ses réserves de graisse pour se mettre à l'abri du froid hivernal. Quand tout est prêt, il est temps de se pelotonner dans son petit logis et de s'endormir.

Dès que les températures commencent à se radoucir et que les jours s'allongent, ils se réveillent de plus en plus fréquemment, jusqu'au moment où ils sortent complètement de leur sommeil hivernal. Ca y est, c'est le printemps!

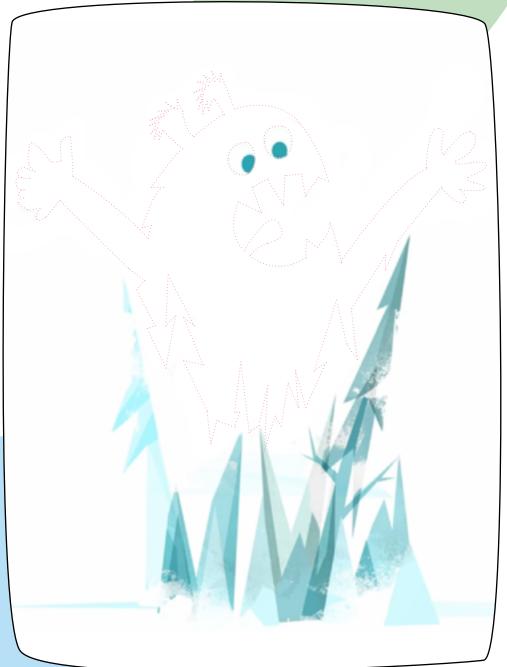
Classe

Numérote les flocons du plus petit au plus grand



Dessin

Suis les points pour former le fantôme de l'hiver



Observe

Trouve les 7 différences





Recette

Biscuits Hérissons

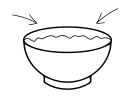
Pour la pâte:

150gr de beurre ramolli 120gr de sucre glace 1 paquet de sucre vanillé 1 cc d'épices pour pain d'épices 1 pincée de sel 1 œuf frais 300gr de farine blanche 1/4 cc de poudre à lever

- Mélange le beurre, le sucre glace, le sucre vanillé, les épices pour pain d'épices et le sel dans un récipient au batteur électrique avant d'ajouter l'œuf.
- Mélanger la farine et la poudre à lever, puis les incorporer à la préparation précédente sans pétrir.
- Forme une boule avec la pâte, l'aplatir un peu, la couvrir et la mettre au frais pendant env. 1 heure.
- Abaisse la pâte pour obtenir une épaisseur d'environ 7mm et découple la avec un emporte pièce rond.
- Appuye légèrement sur un coté de la pâte pour lui donner une forme de goutte.
- 6 Fais cuire les biscuits à 200°C pendant 9 minutes puis laisse-les refroidir. Pendant ce temps, fais fondre le glaçage au bain-marie et étale-le sur les biscuits à l'aide d'un pinceau, sauf sur la pointe!

Pour la décoration:

Du glaçage au chocolat 60gr de paillettes chocolatés

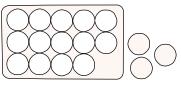




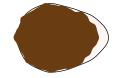


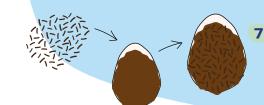












7 Parsème tes biscuits de paillettes de chocolat pour rendre ton hérisson piquant!



8 Verse le reste du glaçage dans une poche à douille, découpe un petit coin et dessiner 3 points sur la pointe de chaque biscuit pour faire les yeux et le nez de tes hérissons!

Sortie à Fully (VS)

Découvre le sentier didactique de la châtaigneraie

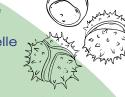
Le sentier didactique de la châtaigneraie est unique en Valais. Il se découvre en toute saison en parcourant la magnifique forêt de châtaigniers surplombant le village.

Ce sentier de 1,26 km convient bien aux familles et est jalonné de 14 panneaux retraçant l'histoire et les caractéristiques de la châtaigne et de sa forêt.



Durée: environ 1.5h pour la boucle

Départ et arrivée: Parking de la belle Usine



N'hésite pas à demander le quiz pour les enfants à l'Office du tourisme de Fully!



Compte

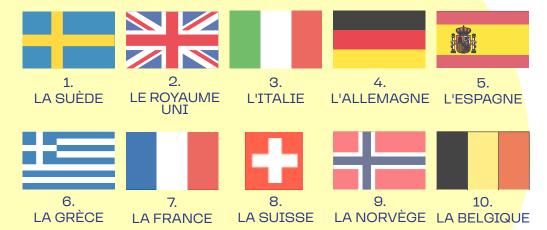
Comptes les feuilles mortes sur Giuseppe



Un peu de géographie

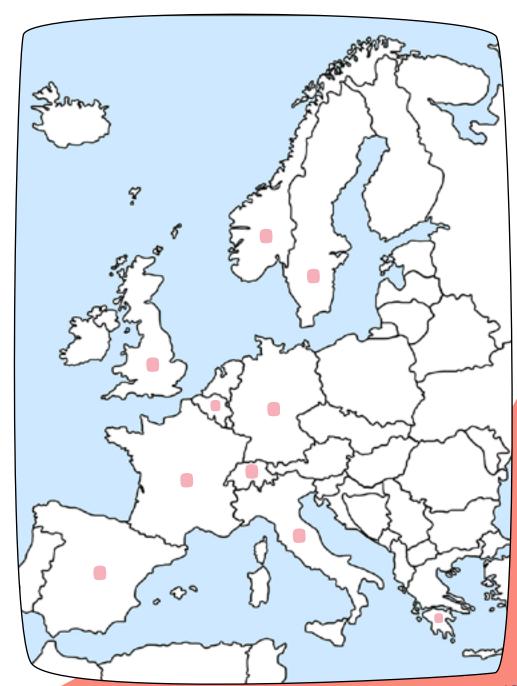
Il existe beaucoup d'espèces de hérissons qui vivent dans différents pays. Chez nous, le hérisson que tu croises est un hérisson commun ou hérisson européen (erinaceus europaeus).

Replace les dix drapeaux européens suivant dans leur pays à l'aide de leur numéro.



Replace

Numérote les pays correspondants aux drapeaux.





Au Ciné Comme les Grands

te propose de savourer le cinéma sur grand écran pour rêver et t'amuser. Accompagné e de tes parents, de ta famille ou de tes ami es, tu découvriras chaque mois un nouveau film qui te fera grandir et t'aidera à mieux comprendre le monde qui t'entoure.

Nos cahiers d'activités ludiques te permettront de préparer ou prolonger ton expérience à la maison. Rejoins-nous vite!

Ton prochain film à découvrir au cinéma et en cahier d'activités le mois prochain:

Yuku et la fleur de l'Himalya



www.aucinecommelesgrands.ch