

Au ciné  
comme  
les grands

Numéro 34

# Cahier d'activités

**Géniales!**

En mars au cinéma!



Le cinéma pour les 3-8 ans

Colorie sur chaque image l'objet qui permet le mouvement et entraîne-toi à l'écriture en repassant sur les lettres avec ton crayon.



## Entre deux soeurs

*A-S. Gousset et C. Céard, FR, 2022, 7'*

Entre deux sœurs, il y a de la complicité et des rires. Entre deux sœurs, il y a l'amour comme moteur. Entre ces deux sœurs-là, il y a un petit quelque chose en plus, et c'est très bien comme ça.



## Gonflées

*Alžbeta Mačáková Mišejková, CZ, 2022, 8'*

Deux fillettes jouent tranquillement au ballon. Une querelle sans importance éclate au point de s'envoler comme des ballons de baudruche ! Elles se retrouvent alors à flotter dans les airs sans pouvoir redescendre sur terre. Comment vont-elles se sortir de ce mauvais pas et sauver le chaton coincé dans l'arbre ?



## Princesse Aubergine

*Dina Velikovskaya, A, 2023, 7'*

Un roi et une reine possèdent presque tout, mais il leur manque tout de même quelque chose... Désespérés, ils cherchent la graine parfaite pour faire pousser un enfant, mais la seule chose qui fleurit est leur jardin.



## Lola et le piano à bruits

*Augusto Zanollo, FR-CH, 2024, 26'*

Lola est la grande sœur de Simon, 5 ans, qui vit dans son monde. En l'observant, elle remarque sa grande sensibilité aux petits sons cachés du quotidien. Avec son ami Rolih, Lola décide de construire une machine à bruits pour communiquer avec lui.

Des héroïnes qui vont user de leur intelligence et créativité pour améliorer la vie de ceux ou celles qu'elles aiment.  
Des petites filles astucieuses dont la sagesse, la sagacité et l'ingéniosité leur permettront de relever des défis et d'accomplir de belles actions !

Quatre films qui donnent aux filles le pouvoir de changer les choses !



LANDEAU



VOITURE



BOUEE



POUSSETTE



SKATE



TRICYCLE



CADDIE



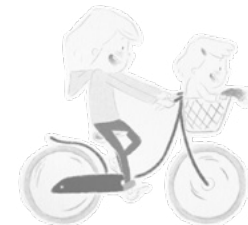
TROTTINETTE



LUGE



CHAISE



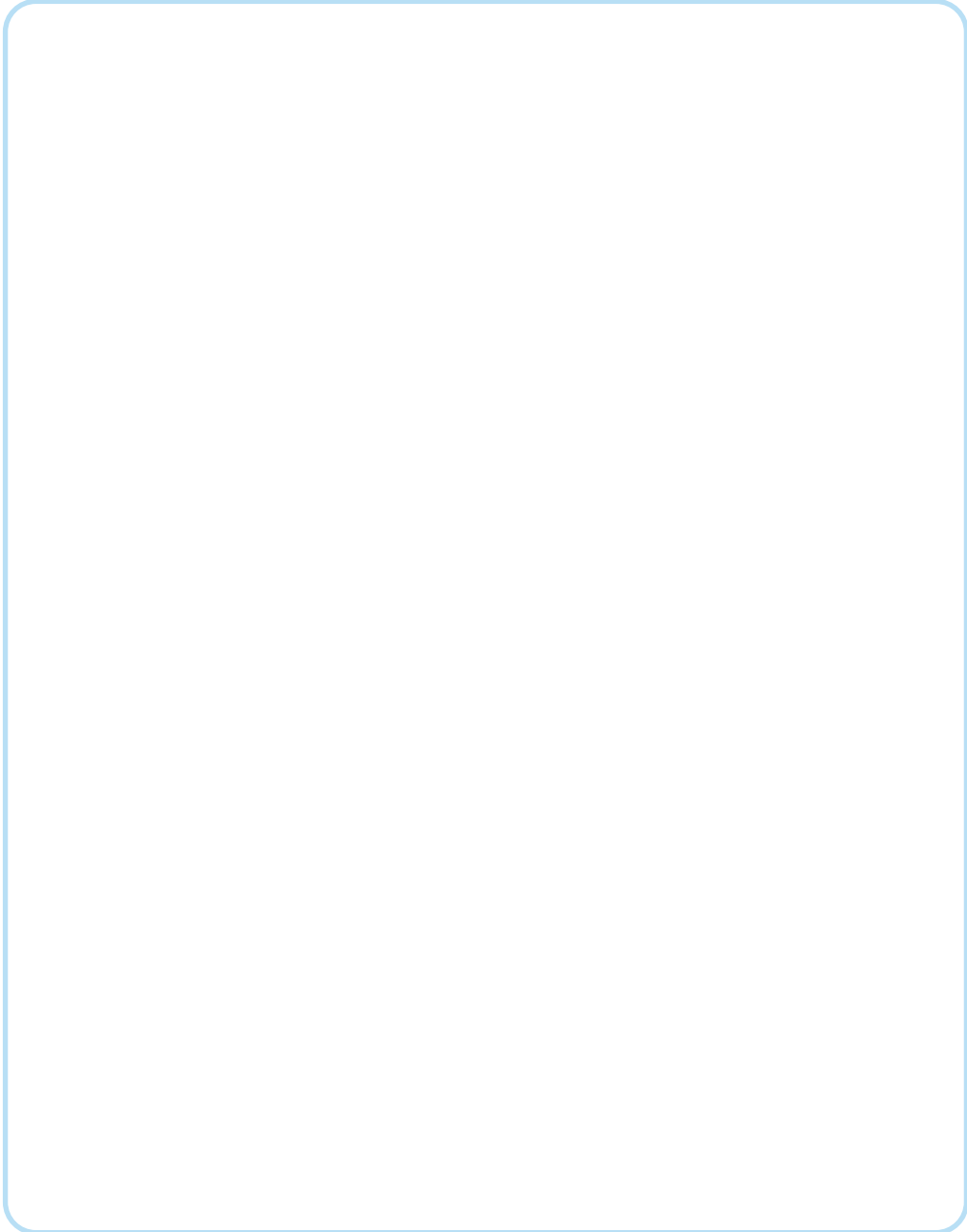
VELO



FAUTEUIL ROULANT

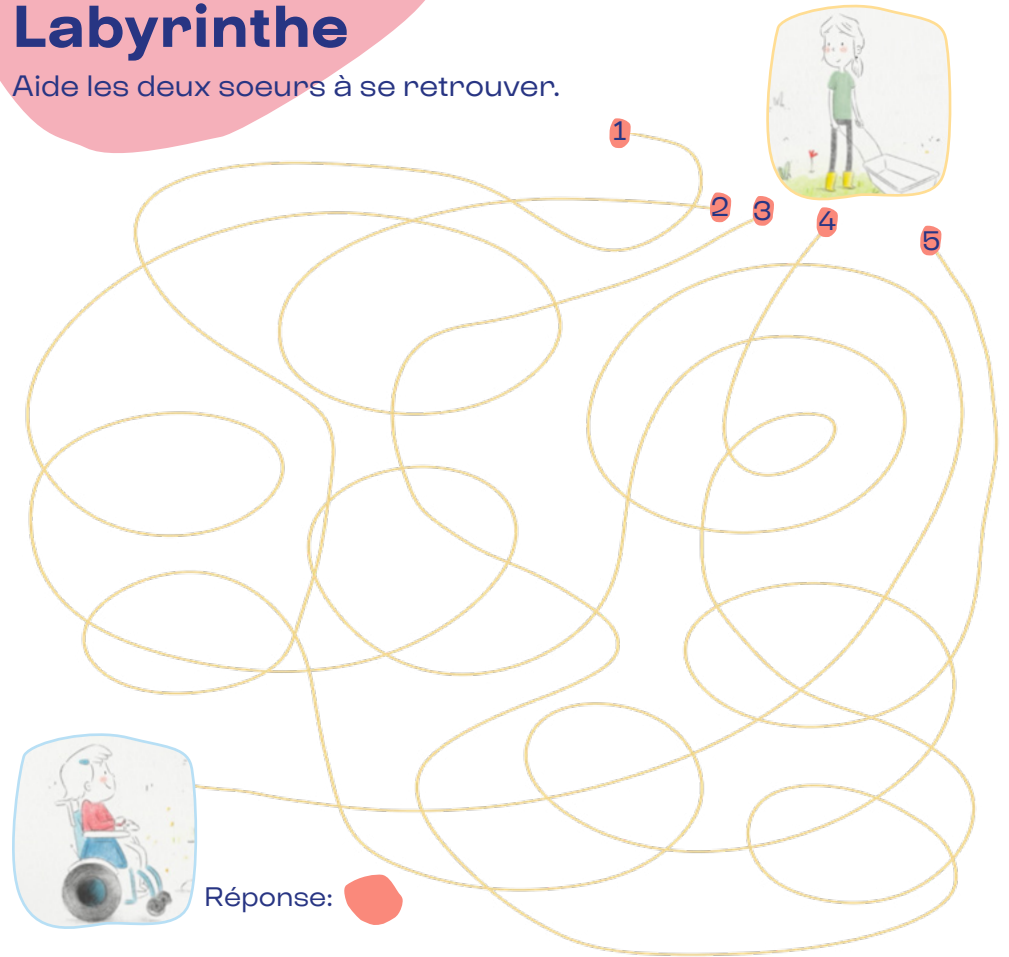
# Ensemble

Souviens-toi d'une situation dans laquelle tu as été aidé·e par ta soeur, ton frère ou un·e ami·e et dessine-le·la dans ce cadre.



# Labyrinthe

Aide les deux soeurs à se retrouver.



# Le guide et l'aveugle

Le but de ce petit jeu est d'établir un climat de confiance soit au sein de la famille soit au sein d'un groupe d'amis·es tout en renforçant l'empathie et en développant son sens de l'orientation.



L'un·e des participant·es a les yeux bandés et l'autre fait le·la guide. L'objectif est de se fixer un endroit à atteindre (dans une pièce ou dans le jardin par exemple) à partir d'un point de départ. Sur le "trajet", on peut disposer des "obstacles" comme une chaise, des coussins, etc. Pour atteindre le point d'arrivée, le·la guide devra donner des indications à l'oral à son·sa partenaire, sans contact physique. Pas simple !

# Reconnais les émotions

Relie chaque image à la bonne émotion.



COLÈRE



JOIE



PEUR



ANXIÉTÉ



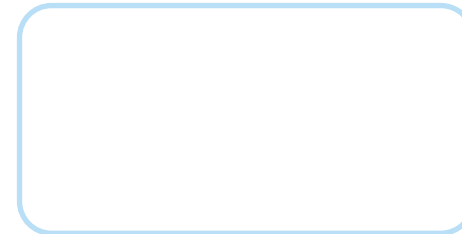
TRISTESSE

Gonflées

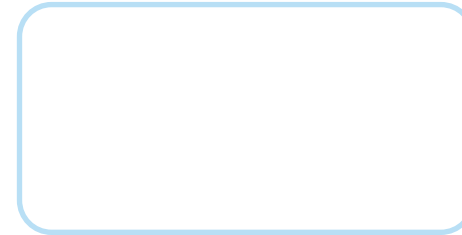
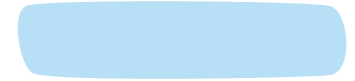


# Émotions imagées

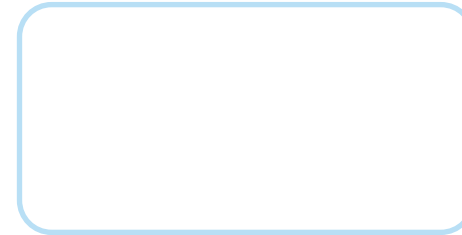
Dessine chaque expression et indique l'émotion qui est associée dans la case bleue.



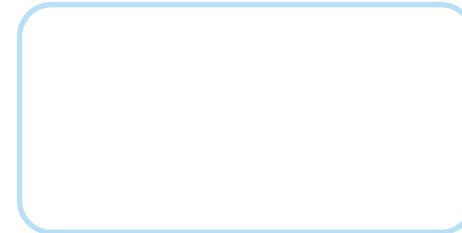
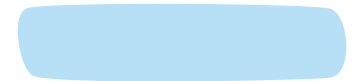
Être sur un nuage



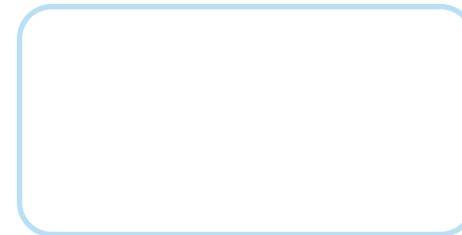
Rester sans voix



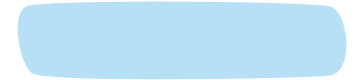
Bouillir de rage



Broyer du noir



Rougir de honte



TRISTESSE- JOIE -GÊNE-  
SURPRISE - PEUR - COLÈRE

# L'aquarelle

À ton tour de peindre un magnifique arbre à l'aquarelle, la technique utilisée par la cinéaste pour réaliser son film *Gonflées*.



## L'aquarelle, c'est une peinture magique qui aime l'eau !

On utilise des pinceaux mouillés pour mélanger les couleurs avec un peu d'eau. Plus on met d'eau, plus la couleur devient claire et légère.

On peut laisser les couleurs se rencontrer sur la feuille, et elles se mélangent comme par magie pour créer de beaux effets.

Avec l'aquarelle, on peut peindre des paysages, des animaux ou même des rêves !

# Le Roi Jardinier

Les fleurs poussent, dessine-les hautes et colorées.



## Des dents acérées

Dessine de belles dents à l'ours.







Au cinéma  
comme  
les grands  
présente

# Géniales!

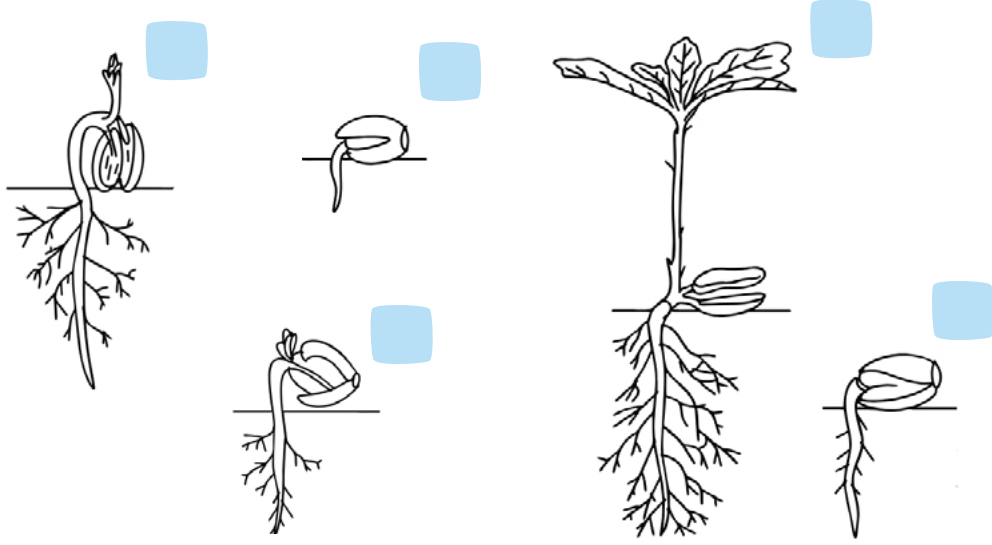
Le programme :  
Entre deux sœurs • Gonflées • Princesse Aubergine  
Lola et le piano à bruits



Illustrations d'après Lola et le piano à bruits

# La germination

Classe les différentes étapes de la germination dans l'ordre chronologique.

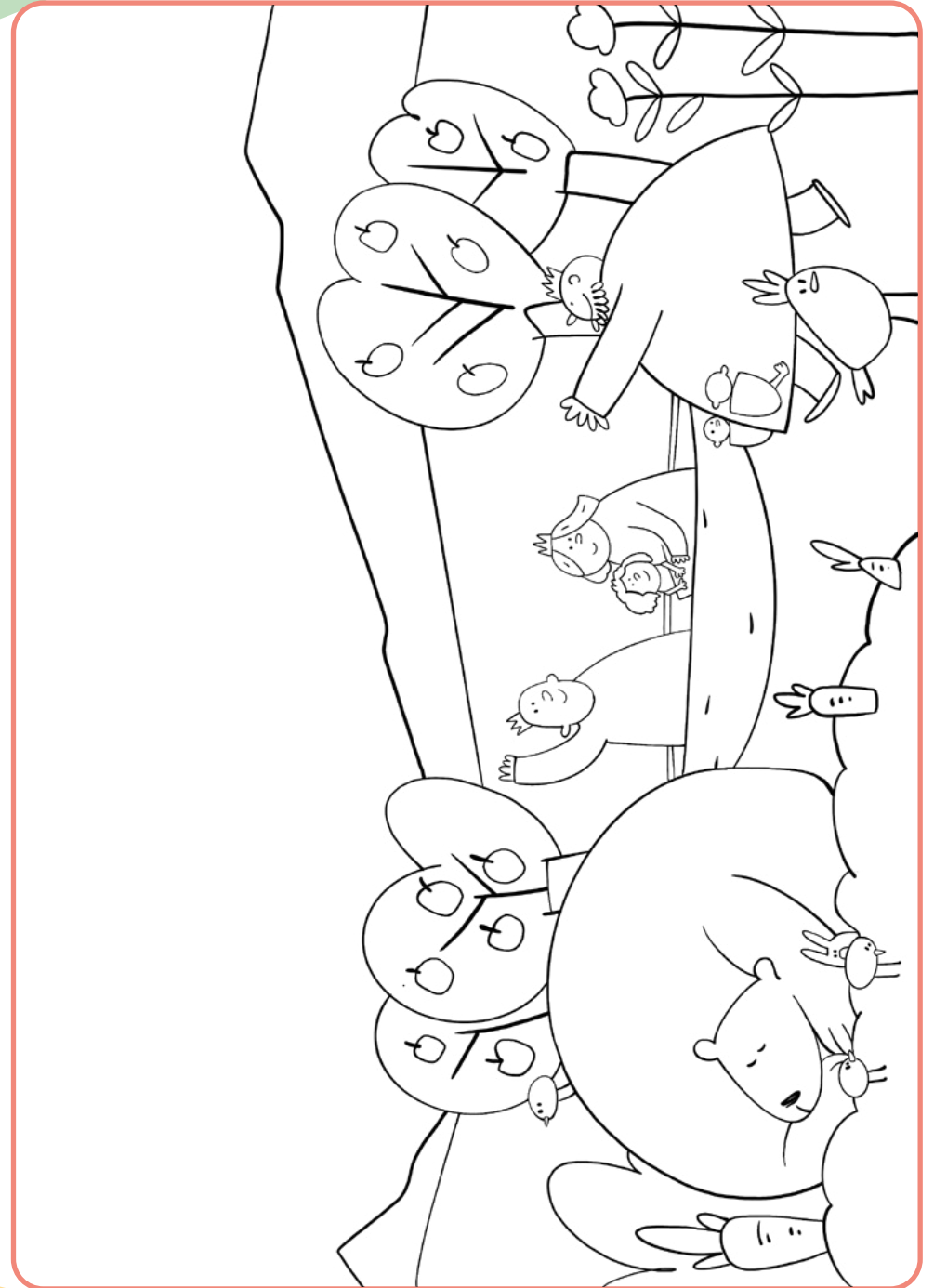


# Dessine

Des lapins et des poussins par milliers.



# Colorie





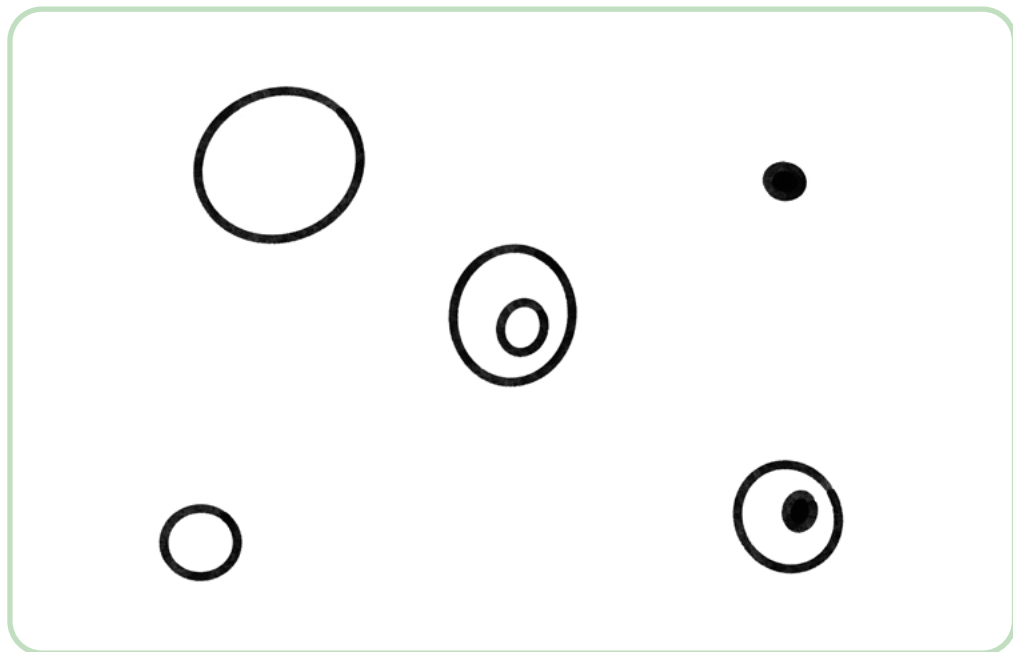
# Simon et Kandinsky

Kandinsky était un peintre qui adorait les formes et les couleurs. Il pensait que les couleurs pouvaient exprimer des émotions, comme la musique exprime des sons.

Un de ses tableaux les plus célèbres s'appelle **Cercles concentriques**. Il y a pleins de cercles colorés qui se chevauchent, comme une danse de couleurs. Kandinsky aimait dire que la peinture, c'est comme un rêve où les formes et les couleurs racontent des histoires sans mots.

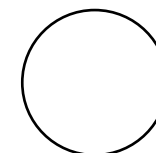
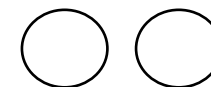
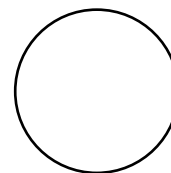


Sors ta peinture, tes crayons ou tes stylos et à ton tour exprime tes émotions et raconte des histoires à travers des cercles.



# Tout rond

Transforme ces formes grâce à ton imagination.



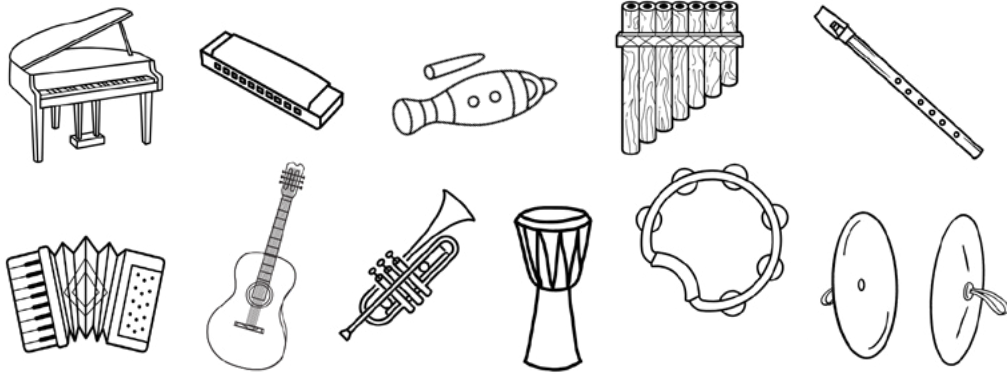
## Le savais-tu ?

L'autisme est une façon différente pour le cerveau de fonctionner. Les personnes autistes peuvent avoir des sensibilités particulières, par exemple être dérangées par des bruits forts ou des lumières vives, et elles peuvent aussi penser ou apprendre différemment. Elles peuvent parfois avoir du mal à comprendre les émotions ou les mots des autres, mais elles ont souvent des forces uniques, comme une grande mémoire ou une passion pour certains sujets. L'autisme n'est pas une maladie, c'est juste une autre façon d'être.



# En musique

Colorie les instruments selon leur famille.



CORDES

VENT

PERCUSSIONS

# Mots mêlés

C A A L E M A I E H T A  
 F M L P M H K N R E C C  
 L I E R I S E T E R O O  
 O E F O L A R R E O R U  
 W G E N I A L E S I A R  
 F R A M B O I P E N I A  
 R L C O M P L I C E L G  
 S L A S O K I D A G S U  
 S O R O R I T E A I V S  
 S P T E U T S O O R I E  
 D F C R E A T I V E F N  
 A S B R T L O Y A L E A

AMIE  
 LOYALE  
 COMPLICE  
 COURAGEUSE  
 SORORITÉ  
 HÉROÏNE  
 INTRÉPIDE  
 ENGAGÉE  
 CRÉATIVE  
 SOEUR  
 GÉNIALES

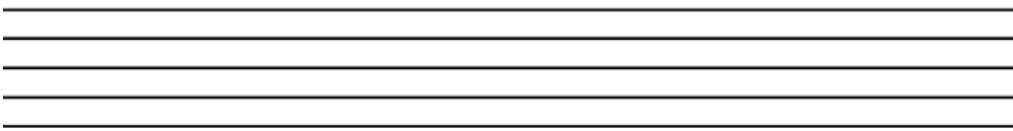
# Les 7 différences

Ouvre grand tes yeux et trouve les 7 différences.



# Do, Ré, Mi, Fa, Sol,...

Arriveras-tu à reproduire à l'identique cette partition ?



## Ton prochain film au Cinéma !



### Petits Contes sous l'Océan

NL, LU, BE - 2024 - 70'

Plonge avec les pingouins au fin fond de l'océan, découvre d'incroyables légendes insulaires, explore des univers aquatiques merveilleux et vibre au son de la mer et de ses habitants. Un véritable voyage en immersion pour les petits comme les grands !

Un programme composé de:

**Le Saut du Pingouin** d'Anastasia Sokolova, 5'

**Le Petit Cousteau** de Jakub Kouril, 8'

**Idodo** d'Ursula Ulmi, 10'

**Le Hareng** de Lena von Döhren et Eva Rust, 9'

**Marea** de Giulia Martinelli, 5'

**Rita à la Pêche** de Siri Melchior, 5'



Rendez-vous  
au cinéma le mois prochain pour  
une nouvelle aventure qui te  
préparera aux vacances d'été !

Stadtlandkind

The Swiss Family Concept Store

BON DE  
BIENVENUE

10.00

DIX FRANCS SUISSES

CODE DE BON D'ACHAT  
WELCOMESLK



PHOTOCREDIT: GRAY LABEL



**Au ciné**  
comme  
les grands

# Au Ciné Comme les Grands

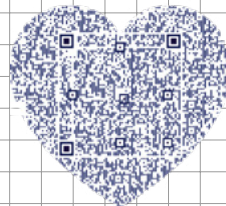
te propose de savourer le cinéma sur grand écran pour rêver et t'amuser. Accompagné·e de tes parents, de ta famille ou de tes ami·es, tu découvriras chaque mois un nouveau film qui te fera grandir et t'aidera à mieux comprendre le monde qui t'entoure.

Nos cahiers d'activités ludiques te permettront de préparer ou prolonger ton expérience à la maison. Rejoins-nous vite !

Ton prochain film à découvrir au cinéma  
et en cahier d'activités le mois prochain :  
**PETITS CONTES SOUS L'OCÉAN**



Souhaitez-vous être  
tenue au courant des  
prochaines sorties ?



Envoyez-nous un mail à  
[kids@outside-thebox.ch](mailto:kids@outside-thebox.ch)

[www.aucinecommelesgrands.ch](http://www.aucinecommelesgrands.ch)